

Til:
Varde Kommune
Kultur & Fritid



Varde 25/11 2015

Ansøgning eliteidrætspuljen

Kommende år fejrer Varde BMX klub 20 års jubilæum. Et tilbageblik viser en klub i en rivende udvikling. Varde BMX stadion har bevæget sig fra en simple bane til en bane, der ligger i den absolutte top i Dansk BMX.

Gennem tiden har Varde BMX Klub afholdt en række nationale løb, som landspokal, Danmarksmesterskab. Internationalt markerede Varde BMX klub i 2014 sig som vært for Nordisk Mesterskab. I 2016 er Varde BMX klub af DMU (Danmarks Motor Union) blevet bedt om at afholde DM. Afholdelsen af DM 2016 er særligt spændende da landsholdskørerne kæmper om vigtige point til udtagelse til OL i Rio og VM i Columbia.

På resultatsiden leverer klubben årligt en række Nordiske-, Danske-, Jysk/fynske- og Landspokalmestre. I Europa og ved VM repræsenterer Varde BMX Danmark godt. Klubben har flere ryttere i top 25 og havde sidste og forrige år finalister ved EM.

På talent og eliteniveau markerer Varde BMX klub sig også. Klubben har pt. 2 ryttere på DMU's talenthold og har over de seneste 2 år leveret 2 landsholdsryttere. Landsholdet består af i alt 6 ryttere.

Varde BMX har stort fokus på både bredde, talent og elite satsning. Breddesatsningen har de senere år medført en fordobling af medlemmer, hvilket gør klubben til den største i region syd. Klubben har det forgangne år været primusmotor i etablering af regionstræning primært for ryttere, der er 13 år og derover, som nationalt ligger i top 10 og deltager i internationale løb.

Varde BMX Klub er udfordret af, at når klubbens elite ryttere når et vist niveau, flytter de til andre klubber eller forlader sporten. Årsagen til fraflytningen skyldes primært at klubben pt. ikke kan tilbyde supercross, da banen ikke rummer den dimension. Hertil kommer, at andre klubber tilbyder eliterytterne særlig støtte og træningsforløb. De der forlader sporten gør det primært fordi der ikke er så mange på egen alder og niveau i klubben.

Bestyrelsen og klubbens trænere har det seneste år talt om, hvad Varde BMX klub kan gøre for at fastholde talent og elite rytterne i klubben. Etableringen af regionstræningen har vist sig at være et godt samlingspunkt for klubbens talent- og eliteryttere, da de har mulighed for at træne med flere ryttere på samme niveau og alder.

For at styrke og fastholde klubbens talent- og eliteryttere vil Varde BMX klub det kommende år tilbyde talent- og eliterytterne følgende tiltag:

- ✓ Træningsamlinger med fokus på supercross. Den træning kan kun ske på Roskildes og Københavns baner, da der ikke er andre baner i Danmark, som har supercross.
- ✓ En række klubtræningsforløb, specielt tilrettelagt på intens træning af koordinering og plyometri.

- ✓ Træningssamlinger med inviterede top trænere. Fx nuværende og tidligere landsholds ryttere.
- ✓ Træningsweekend, med fokus på forberedelse til den europæiske cup og Europa mesterskabet. Træning på Zolder banen i Belgien og Kampen banen i Holland.
- ✓ Fokus på at rytterne styrketræner rigtigt. Et forløb, ved enten Henrik Duer eller Niels Stærkjær, der er specialister i styrketræning, giver rytterne og forældrene et tæt indblik i, hvordan de træner rigtigt.
- ✓ Tidtagingsudstyr, som kan højne rytternes performans og motivation. Både på banen og ved spurttræning. Et vigtigt redskab for trænerne da de kan følge udviklingen på rytterne. Der er tale om et transportabelt udstyr, som gør der kan foretages tids målinger på forskellige baner.

Ud over fastholdelse af talent- og elitekørerne er målsætningen med ovennævnte tiltag også at højne rytternes glæde og fastholdelse i klubben. Hertil kommer naturligvis også at markere Varde BMX Klub som en klub, der også satser på talent og elite udvikling.

Indsatsen forventes ligeledes at højne bredden i Varde BMX Klub idet bredderyttere kan se potentiale i at udvikle sig i klubben. Yderligere er det sandsynligt at tiltaget vil kunne trække talent og elitekørere ind fra andre klubber, hvilket vil medføre, at der skabes et mere solidt træningsmiljø til glæde for talent- og eliterytterne og ikke mindst for Varde BMX Klub og naturligvis også for Varde Kommune.

På den baggrund ansøger Varde BMX Klub om støtte på 85.500 kr. fra eliteidrætspuljen. Detaljeret beskrivelse fremgår af vedlagte specifikation. Midlerne der søges dækker ovenstående tiltag i at fastholde og udbygge talent- og eliteudviklingen i Varde BMX Klub. Det er klubbens intension at følge tiltaget tæt og holde Kultur og Fritidsudvalget underrettet om udviklingen.

Er der spørgsmål eller behov for yderligere uddybning i forhold til ansøgningen er I meget velkommen til at kontakte bestyrelsesmedlem, klub- og regionstræner:

Søren C. Jensen
Mobil 51625186
Mail a.s.jensen@esenet.dk

Med venlig hilsen
Varde BMX Klub

Jesper Jensen
Formand

Specifikation af støtte til Varde BMX Klub fra Eliteidrætspuljen:

✓ 12 træningsamlinger med fokus på supercross i København og Roskilde:

Kørsel tur/retur 504 km af 3,63 kr/km	1.830 kr.
Broafgift tur/retur	375 kr.
Udgift pr. samling	2.205 kr.

Samlet: 26.460 kr.

✓ Hjælpe midler til plyometri og koordinering:

Koordineringsstiger 4 stk af 270 kr.	1.080 kr.
Plyometibokse 1 sæt	4.060 kr.

Samlet: 5.140 kr.

✓ Træningsamlinger med inviterede top trænere:

5 stk. samlinger af 2.000 kr. pr. stk.	10.000 kr.
--	------------

Samlet: 10.000 kr.

✓ Træningsweekend i Belgien og Holland:

Leje af bus samt kørselsudgifter	8.800 kr.
Overnatning Tyskland og Holland	8.000 kr.
Leje af baner	4.000 kr.

Samlet: 20.800 kr.

✓ Rigtig styrketræningsforløb:

Forløb med styrketræningsspecialist	10.000 kr.
-------------------------------------	------------

Samlet: 10.000 kr.

✓ Transportabelt tidtagingsudstyr:

Indkøb af Brower BMX TC	13.100 kr.
-------------------------	------------

Samlet: 13.100 kr.

Samlet ansøgningsbeløb fra eliteidrætspuljen 2016:

I alt 85.500 kr.